

KALENDARZ MIESIĄCZKOWY

mjakmama.pl

mjakmama.pl	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
STYCZEŃ																															
LUTY																															
MARZEC																															
KWIECIEŃ																															
MAJ																															
CZERWIEC																															
LIPIEC																															
SIERPIEŃ																															
WRZESIEŃ																															
PAŹDZIERNIK																															
LISTOPAD																															
GRUDZIEŃ																															

Monitoruj swój cykl miesięczkowy. Regularnie zaznaczaj w kalendarzu pierwszy dzień miesiączki, podwyższoną temperaturę ciała, dni, w których występuje śluz płodny.