

Badania prenatalne – główne badania i testy prenatalne wykonywane u kobiet w ciąży

- **Badanie poziomu alfa-fetoproteiny (AFP)** – badanie krwi przeprowadzane w 16. tygodniu ciąży. Pozwala wykryć choroby genetyczne u dziecka, takie jak zespół Downa oraz inne nieprawidłowości, np. rozszczep kręgosłupa
- **Amniopunkcja** - badanie polega na pobraniu próbki płynu owodniowego. Najczęściej wykonuje się je w 15. - 16. tygodniu ciąży. Pozwala wykryć i wykluczyć 200 nieprawidłowości w rozwoju płodu, w tym również chorób genetycznych
- **Badania krwi** – badanie przeprowadzane w trakcie pierwszej wizyty u ginekologa. Pozwala m.in. określić grupę krwi, poziom żelaza oraz sprawdzić, czy ciężarna jest odporna na różyczkę.
- **Badanie KTG (kardiotokografia)** – badanie czynności serca płodu z jednoczesnym zapisem czynności skurczowej macicy. Badanie KTG (inaczej: monitorowanie) wykonuje się po to, aby ocenić stan dziecka. W większości szpitali badanie KTG wiąże się z unieruchomieniem rodzącej w pozycji leżącej na co najmniej 20 minut. Ciągłe monitorowanie porodu, zwłaszcza w pozycji leżącej, zwiększa ryzyko pojawienia się komplikacji. Gdy potrzebny jest dokładniejszy pomiar, wykonuje się monitorowanie wewnętrzne: czujnik mierzący uderzenia serca dziecka umieszcza się na jego główce, wprowadzając go przez szyjkę macicy.
- **Biopsja kosmówki (CVS, inaczej punkcja kosmówki, ew. biopsja trofoblastu)** - badanie wykonuje się między 9. a 11. tygodniem ciąży. Pozwala wykluczyć wystąpienie wady genetycznej, ale wiąże się z dwa razy większym ryzykiem powikłań niż amniopunkcja.
- **Biopsja tkanek płodu** - badanie wykonuje się w rzadkich przypadkach chorób, które mogą zostać rozpoznane po wykonaniu badania biochemicznego tkanek płodu. Polega na pobraniu fragmentu skóry, mięśni czy wątroby.
- **Cytologia (test Papanicolaou)** – badanie polega na pobraniu wymazu z pochwy za pomocą szpatułki. Pozwala zdiagnozować nadżerkę oraz raka szyjki macicy.
- **Diagnostyka przedimplantacyjna** - badanie wykonuje się przy zabiegu in vitro, przed umieszczeniem zarodka w macicy. Stosowane wyłącznie w przypadkach, gdy istnieje wysokie ryzyko, że dziecko będzie obciążone wadą genetyczną.

- **Fetoskopia** - badanie wykonuje się pomiędzy 18. a 20. tygodniem ciąży. Umożliwia oglądanie płodu, w przyszłości być może będzie służyć do leczenia wad płodu.
- **Echo serca płodu** - badanie wykonuje się między 18. a 22. tygodniem ciąży. Pozwala dokładnie ocenić budowę serca płodu.
- **Kordocenteza** - badanie wykonuje się w 19.-20. tygodniu ciąży. Wykonuje się je bardzo rzadko, by uzyskać próbkę krwi dziecka (np. w przypadku konfliktu serologicznego). Polega na analizie krwi pępowinowej.
- **Przepływ przez zastawkę trójdzielną** - badanie wykonuje się pod koniec pierwszego trymestru ciąży. Pozwala wykryć wystąpienie zespołu Downa oraz innych chorób genetycznych.
- **Przezierność karkowa (NT)** – badanie ultrasonograficzne, które wykonuje się pomiędzy 11. a 14. tygodniem ciąży. Pozwala ocenić ryzyko wystąpienia wad genetycznych takich jak zespół Downa.
- **Test Manninga** - badanie wykonuje się, gdy lekarz podejrzewa ryzyko niewydolności płodu. Bada tętno, napięcie mięśniowe, ruchy ciała, ruchy oddechowe oraz ilość płynu owodniowego.
- **Test NIFTY** - badanie wykonuje się między 12. a 24. tygodniem ciąży. Pozwala wykryć ryzyko trisomii płodu, czyli zespół Downa, zespół Edwardsa oraz zespół Patau.
- **Test podwójny (test PAPP-A)** - badanie wykonuje się między 10. a 14. tygodniem ciąży. Pozwala wykryć choroby genetyczne takie jak zespół Downa czy zespół Edwardsa.
- **Test potrójny** - badanie wykonuje się między 16. a 18. tygodniem ciąży. Pozwala potwierdzić ryzyko wystąpienia wad ośrodkowego układu nerwowego.
- **Test tolerancji glukozy (TTG)** – test wykonywany w celu wykluczenia cukrzycy ciążowej. Badanie polega na kilkukrotnym pobraniu krwi oraz przyjęciu dawki glukozy. Lekarz najpierw pobiera krew, później podaje ciężarnej glukozę i po dwóch godzinach ponownie pobiera krew, by oznaczyć poziom cukru.
- **Ultrasonografia dopplerowska** - badanie wykonuje się pod koniec pierwszego trymestru ciąży. Sprawdza poziom przepływu krwi w tętnicach - jeśli nie ma żadnych nieprawidłowości, szanse na wystąpienie choroby genetycznej, takiej jak zespół Downa, są niewielkie.

- **USG genetyczne** - badanie wykonuje się między 11. a 14. tygodniem ciąży, gdy płód osiąga wielkość między 45. a 84. mm. Dokładną datę badania wyznacza lekarz prowadzący ciążę.
- **USG 4D** - badanie pozwala obserwować rozwijający się płód w łonie mamy w czasie rzeczywistym. Widać na nim nie tylko rysy twarzy dziecka, ale również mimikę oraz zachowanie.