

Cykl Sztuka Rozmowy

# JAK ROZMAWIAĆ Z BLISKIMI?

## WARTOŚCIOWE ZWROTY W RELACJI PACJENT-OPIEKUN:

- o Jestem obok, przejdziemy przez to razem.
- o To dla mnie nowa i wymagająca sytuacja, ale z czasem nauczymy się z nią żyć.
- o Jeśli robię coś nie tak, daj mi znać. Mów wprost, czego potrzebujesz.
- o Zróbmy coś razem. Chodźmy do kina, teatru, restauracji, na spacer.
- o Pamiętaj, że możemy zawsze wspólnie pomilczeć.

## FILARY ROZMOWY Z BLISKIMI:

- o Obecność.
- o Otwartość.
- o Autentyczność.

## JAK ROZMAWIAĆ Z BLISKIMI O CHOROBIE?

- o Stawiaj na tryb zadaniowca!
- o Ustalcie wspólnie nowy harmonogram działania.
- o Nie unikaj trudnych tematów i na bieżąco wyjaśniaj wątpliwości.
- o Staraj się, aby temat choroby nie zdominował każdej Waszej rozmowy.
- o Odważnie stawiaj granice.
- o Zadbaj o odpowiednie okoliczności rozmowy.

Inicjator kampanii:



Działania wspierają:

